



Landeshauptstadt
München
**Schul- und
Kulturreferat**
Sportamt

*Integration durch Sport
in München*

Sport für Menschen mit Behinderung



präsentiert von:

BASE

Herausgeber:
Landeshauptstadt München
Sportamt/Sportsoziale Projekte
Ledererstr. 19
80331 München

Tel.: +49 (0)89 233 32108 / 32109
Fax: +49 (0)89 233 32190

www.sport-muenchen.de

Gestaltung:
»karlsdesign«
grafisches atelier – münchen
www.karlsdesign.de

Druck:
Rehbrand Medientechnik GmbH
www.rehbrand.de

Fotos: Sportamt, Münchner
Sportjugend, ICP München (Dorota
Berger), BVS (Kerstin Becker), JDAV,
USC, Foto S. 19 von Florian Fischer
(Fotograf Steffen Leiprecht), Philippe
Ruiz, Horst Kohl

**Sportangebote
Ansprechpartner**

www.sport-muenchen.de



Inhaltsverzeichnis

	Seite
1. München – Sportstadt für Menschen mit Behinderung	3
2. Sportangebote der Vereine und Einrichtungen	6
2.1 Sportangebote für Menschen mit Sehbehinderung und blinde Menschen	6
2.2 Sportangebote für gehörlose Menschen	9
2.3 Sportangebote für Menschen mit Körperbehinderung	10
2.4 Sportangebote für Menschen mit geistiger Behinderung	15
3. Ansprechpartner für Handicap-Sport in München	18
4. Das »Integrative Spielmobil«	27
5. Der Hochseilgarten	29
6. Der Behindertenbeauftragte stellt sich vor...	30



1. München – Sportstadt für Menschen mit Behinderung

Sport überwindet Grenzen, er fördert die persönliche Entwicklung, stärkt das Selbstvertrauen und vermittelt Werte wie Respekt und Toleranz im Umgang mit Anderen.

- *Die Anstrengung während des Sports stellt immer wieder Herausforderungen an jeden Einzelnen. Kondition und Durchhaltevermögen sind gefragt. Physische Grenzen werden überwunden, von denen Menschen mit Behinderung denken, dass sie über ihre eigentlichen Kräfte hinausgehen. Sie erleben, dass sie trotz einer Behinderung nicht im eigenen Körper gefangen sind. Nicht nur die Muskeln wachsen, sondern auch das Selbstvertrauen im Auftreten gegenüber Mitmenschen.*
- *Soziale Integration: Durch gegenseitiges Kennen lernen bauen Menschen mit und ohne Handicap Distanz und Vorurteile ab und wirken damit sozialer Ausgrenzung entgegen. Menschen mit Behinderungen unterschiedlicher Art werden im Sport zum Teammitglied und Teil der Gemeinschaft - eine Erfahrung, die ihnen im Alltagsleben oft verwehrt bleibt.*
- *Sport ist eine gute Methode zur physischen und psychischen Stärkung und Integration von Menschen mit Behinderung. Er fördert die Kommunikation, baut Ängste ab und verbessert die Teilhabe an der Gesellschaft. Sport und Spiel ermöglichen ein unbefangenes Miteinander.*
- *Darüber hinaus trägt der Sport zur Erhaltung und Steigerung der Leistungsfähigkeit und zur Stärkung des Selbstvertrauens bei. Bewegung kann somit neben seiner positiven Wirkung für die Gesundheitsförderung auch eine wirksame Lebenshilfe sein.*



Gerade deshalb unterstützt und fördert die Landeshauptstadt München den Behindertensport im Rahmen ihrer Möglichkeiten.

Mit der Initiative **»Integration durch Sport in München – Sport für Menschen mit Behinderung«** hat das Sportamt der Landeshauptstadt München das Ziel, Menschen mit Behinderung, stärker in die Freizeit- und Sportangebote Münchens einzubeziehen. Schwerpunkte dabei sind:

- *Die Vernetzung aller Institutionen Münchens, die in der freizeit- und sportbezogenen Behindertenarbeit tätig sind.*
- *Information der Öffentlichkeit, aber auch der Behinderteneinrichtungen untereinander über Behindertensportangebote, integrative Freizeitveranstaltungen und Ansprechpartner für Handicapsport in München.*
- *Planung und organisatorische Vorbereitung von integrativen Spielfesten und Sportveranstaltungen, wie z.B. »Gemeinsam Sport – Gemeinsam Spaß«.*
- *Organisation und Durchführung von Aktionen mit dem »Integrativen Spielmobil«.*
- *Projektförderung, wie spezielle Veranstaltungen oder Angebote im Bereich des Behindertensports.*
- *Bedarfsuntersuchung für München: Erfragen und Erfassen der Bedürfnisse von Menschen mit Behinderung.*

Diese Broschüre bietet einen Angebotskatalog, der die Sportmöglichkeiten für Menschen mit Behinderung in München darstellt, auf integrative Programme hinweist und zum Besuch von Veranstaltungen einlädt.

Weitere Informationen zum Projekt **»Integration durch Sport in München – Sport für Menschen mit Behinderung«** erhalten Sie über

die Landeshauptstadt München
Schul- und Kultusreferat / Sportamt
Team Soziale Sportprojekte / Veranstaltungen
Ledererstr. 19
80331 München

Telefon: (089) 233 32108 oder 233 32109
Telefax: (089) 233 32190
E-Mail: sportveranstaltungen@muenchen.de



2. Sportangebote der Vereine und Einrichtungen

Alle Behinderungen

Behinderten- und Versehrten-Sportverband Bayern

Tel: 089-54 41 89 40
www.bvs-bayern.com
bvs@bvs-bayern.com

Eine ausführliche Datenbank aller Sportangebote in und um München finden Sie unter www.sport-muenchen.de

2.1 Sportangebote für Menschen mit Sehbehinderung und blinde Menschen

Sportart und Zielgruppe	Zeit und Ort	Veranstalter und Kontakt
Aquajogging	Mi 19.30 – 20.15 Uhr Dante-Gymnasium Wackersberger Str. 61	Behinderten-Sportverein München e.V. Peter Ferger Tel. (089) 3006807
Ausgleichsgymnastik	Do 17.00 - 18.30 Uhr Adolf-Weber-Gymn. Kapschstraße 4	Behinderten-Sportverein München e.V. Peter Ferger Tel. (089) 3006807
Biathlon leistungsorientiertes Training für Kinder und Jugendliche	nach Vereinbarung	Post-Sport-Verein München e.V. Anne Heinzl T. (089) 310 001 1421 oder (089) 70 67 91
Fitness- und Krafttraining für Menschen mit Sehbehinderung und nicht behinderte Menschen	nach Vereinbarung Cosimastraße 60 (Gelände der Pionierschule) Vor Training bitte Rücksprache! Nicht alle Angebote sind uneingeschränkt behindertengerecht kein Angebot für Rollstuhlfahrer	SC Prinz Eugen München e.V. fitness@scpe.de Tristan Bechmann Tel: (0172) 1085344 Konrad Hemmeter Tel.: (089) 46 89 40
Goalball	Mi 15.00 - 16.30 Uhr nach vorheriger Vereinbarung	Post-Sport-Verein München e.V. Anne Heinzl T. (089) 310 001 1421 oder (089) 70 67 91

Sportart und Zielgruppe	Zeit und Ort	Veranstalter und Kontakt
Konditionstraining	Mo 18.00 – 18.45 Uhr Adolf-Weber-Gymn. Kapschstraße 4	Behinderten-Sportverein München e.V. Peter Ferger Tel.: (089) 3006807
Klettern für Menschen mit Körper- und Sinnesbehinderung sowie für Menschen mit geistiger Behinderung	Mo 18.00 – 19.00 Uhr und nach Vereinbarung Grafinger Straße 6	IG-Klettern München & Südbayern e.V. Brigitte Bundlechner T. (089) 40 90 83 03 www.kletternmachtspass.de
Leichtathletik	Mo und Do 17.00 – 18.30 Uhr Adolf-Weber-Gymn. Kapschstraße 4	Behinderten-Sportverein München e.V. Peter Ferger Tel.: (089) 3006807
Leichtathletik / Krafttraining / Aquatraining Leistungsorientiertes Training für Kinder und Jugendliche	Mo 17.30 - 19.00 Uhr Mi 17.00 - 19.00 Uhr Do, Sa n. Vereinbarung Sportanlage des PSV Franz-Mader-Straße 11 im Winter: Alte Blindenschule In den Kirschen 1	Post-Sport-Verein München e.V. Anne Heinzl T. (089) 310001 1421 oder (089) 70 67 91
Rudern Geeignet für Menschen mit Sehbehinderung ab 12 Jahren	Di und Do 18.00 - 20.00 Uhr (nur von April bis Oktober!) Sa 14.00 - 16.00 Uhr bitte vorherige Terminvereinbarung!	Rudergesellschaft 1972 e.V. Christine Katz Tel. (089) 3 15 08 24 oder 315 878 30 christine.katz@rgm72.de
Schwimmen für Sehbehinderte und nicht behinderte Menschen	Trainingszeit nach Vereinbarung Cosimastraße 60 (Gelände der Pionierschule)	Heinrich Fischer Tel. (089) 1 41 17 45 heiner_fischer@t-online.de
	Vor Training bitte Rücksprache! Nicht alle Angebote sind uneingeschränkt behindertengerecht kein Angebot für Rollstuhlfahrer	SC Prinz Eugen München e.V. fitness@scpe.de Tristan Bechmann Tel: (0172) 1085344

Sportart und Zielgruppe	Zeit und Ort	Veranstalter und Kontakt
Tandemfahren	Stammtisch jeden zweiten Mittwoch 19.00 - 22.00 Uhr im Monat: (nur von Februar bis Dezember) Blaustern-Vereinsgaststätte Wackersberger Str. 65	Die Tandemerer München Gemeinschaftsprojekt von ADFC e.V. und BBSB e.V. www.tandemerer.de Claus Bratvogel T. (089) 74 29 98 47
	Touren von April bis Oktober nach Absprache	oder Dorothee Keil Tel.: (089) 7 25 71 04

Sportart und Zielgruppe	Zeit und Ort	Veranstalter und Kontakt
Torball und Goalball	Mo 18.30 - 19.30 Uhr (w/m) Do 18.30 - 19.15 Uhr (w) Do 19.15 - 20.00 Uhr (m) Adolf-Weber-Gymn. Kapschstraße 4	Behinderten-Sportverein München e.V. Peter Ferger Tel.: (089) 3006807



2.2 Sportangebote für gehörlose Menschen

Sportart und Zielgruppe	Zeit und Ort	Veranstalter und Kontakt
Klettern für Menschen mit Körper- und Sinnesbehinderung sowie für Menschen mit geistiger Behinderung	Mo 18.00 - 19.00 Uhr und nach Vereinbarung	IG-Klettern München & Südbayern e.V. Grafinger Straße 6 Brigitte Bundlechner T. (089) 40 90 83 03 www.kletternmachtspass.de
Rudern offen für Menschen mit Sehbehinderung sowie blinde und gehörlose Menschen ab 12 Jahren	Di und Do 18.00 - 20.00 Uhr (nur von April bis Oktober!) Sa 14.00 - 16.00 Uhr Bitte vorherige Terminvereinbarung! Ruderregatta-Anlage Oberschleißheim, H. 23	Rudergesellschaft 1972 e.V. Christine Katz Tel. (089) 3 15 08 24 christine.katz@rgm72.de Heinrich Fischer Tel. (089) 1 41 17 45 heiner_fischer@t-online.de



Schwimmen für Wasserballer	Zeit und Ort	Veranstalter und Kontakt
	Do 19.00 - 20.00 Uhr Anton-Fingerle-Bildungszentrum Schlierseestraße 47	Behinderten-Sportverein München e.V. Info: Wolfgang Klose Fax: (08161) 23 21 00

Sporttauchen und Flossenschwimmen	Zeit und Ort	Veranstalter und Kontakt
für gehörlose und hörgeschädigte Menschen	Fr. 19.30 - 21.00 Uhr Olympia-Schwimmhalle Spiridon-Louis-Ring	GTM-Gehörlosen-Tauchsportverein München e.V. Achim Blage Fax: (089) 6 88 35 64 achim.blage@t-online.de

Tennis	Zeit und Ort	Veranstalter und Kontakt
www.gbf-muenchen.de	Mo mit Fr 17.00 - 21.00 Uhr Tennisanlage Nußstraße 55 Jürgen Grundmann grundmann.juergen@online.de	Gehörlose Bergfreunde München e.V. Fax: (089) 714 56 08

Wasserball	Zeit und Ort	Veranstalter und Kontakt
	Do 20.00 - 21.00 Uhr Anton-Fingerle-Bildungszentrum Schlierseestraße 47	Behinderten-Sportverein München e.V. Wolfgang Klose Fax: (08161) 23 21 00

2.3 Sportangebote für Menschen mit Körperbehinderung

<i>Sportart und Zielgruppe</i>	<i>Zeit und Ort</i>	<i>Veranstalter und Kontakt</i>
Ballspiele	Do 19.30 - 21.00 Uhr Anton-Fingerle-Bildungszentrum Schlierseestraße 47	Behinderten-Sportverein München e.V. Walter Stengl Tel.: (089) 689 13 73
Elektro-Rollstuhl-Hockey für E-Rollstuhlfahrer/-innen (ab 16 J.)	Di 18.00 - 19.30 Uhr für Anfänger und von 9.30 - 21.00 Uhr freies Training Fr 19.30 - 21.00 Uhr (1. Mannschaft) Sporthalle der Pfnennigparade Barlachstraße 24-36	TSV Forstenried- München e.V. www.munich-animals.de Roland Utz Tel.: (089) 7211481 oder (089) 74 50 24 52 hasenbein@t-online.de
Fitness- und Krafttraining für Menschen mit Körperbehinderung und nicht behinderte Menschen	Trainingszeit nach Vereinbarung Cosimastraße 60 (Gelände der Pionierschule) Vor Training bitte Rücksprache! Nicht alle Angebote sind uneingeschränkt behindertengerecht- kein Angebot für Rollstuhlfahrer	SC Prinz Eugen München e.V. fitness@scpe.de Tristan Bechmann Tel.: (0172) 1085344 Konrad Hemmeter Tel.: (089) 46 89 40
Fußballtennis	Do 18.00 - 19.30 Uhr Anton-Fingerle- Bildungszentrum Schlierseestraße 47	Behinderten- Sportverein München e.V. Walter Stengl Tel.: (089) 689 13 73
Gymnastik und Spiele	Mi 18.00 - 18.45 Uhr Pfnennigparade Barlachstraße 24 -36	Behinderten- Sportverein München e.V. Walter Stengl Tel.: (089) 689 13 73
Herzerkrankungen und Sport für Menschen mit Körperbehinderung und nicht behinderte Menschen kuratorium.pr@sport.med.tum.de	Di. 15.30-17.00 u. 17.00-18.30 Uhr Do.16.00-17.30 u. 17.30-19.00 Uhr Mehrzweckhalle der ZHS Fechthalle der ZHS Connollystr. 32	Kuratorium f Prä v. u. Rehab TUM e.V. www.ktu.vo.tum.de Dr. Christoph Lammel Tel.: (089) 289 24420

<i>Sportart und Zielgruppe</i>	<i>Zeit und Ort</i>	<i>Veranstalter und Kontakt</i>
Herzerkrankungen und Sport Koronarsport (mit oder ohne Körperbehinderung)	Mi 16:45 - 18:15 Uhr Riemerschmid- Wirtschaftsschule Frauenstr. 19	Zusammen Aktiv Bleiben e.V. www.zab-ev.de Fredy Körner, Beate Nehring Tel. (089) 29 99 20
Judo für Menschen mit geistiger Behinderung (ab 15 J.) und Menschen mit Körperbehinderung	Di 17.00 - 18.30 Uhr Di 18.30 - 20.00 Uhr Sporthalle Rainfarnstraße 44	Sportfreunde Harteck e.V. www.harteck.de & Heilpädagogisches Centrum Augustinum Alwin Brenner brenneralwin@t-online.de Tel.: (08136) 7126 oder 0173 - 86 02070
Judo Integratives Breitensport- Training für Menschen mit geistiger Behinderung (ab 15 J.) und Menschen mit Körperbehinderung	Mi 19.30 - 21.00 Uhr Sporthalle an der Wegenerstraße 8	Sportfreunde Harteck e.V. www.harteck.de & Heilpädagogisches Centrum Augustinum Alwin Brenner brenneralwin@t-online.de Tel.: (08136) 7126 oder 0173 - 86 02070
Kegeln	Mi 20.00 – 23.00 Uhr MKV	Behinderten- Sportverein München e.V. Hans Mack Tel.: (089) 635 23 80
Klettern für Menschen mit Körper- und Sinnesbehinderung sowie für Menschen mit geistiger Behinderung www.kletternmachtspass.de	Mo 18.00 - 19.00 Uhr und nach Vereinbarung IG-Klettern München & Südbayern e.V. Grafinger Straße 6	IG-Klettern München & Südbayern e.V. Brigitte Bundelchner Tel.: (089) 40 90 83 03
Osteoporose und Sport für PatientInnen mit Osteopenie oder Osteoporose kuratorium.pr@sport.med.tum.de	mehrere Termine in der Woche Rehastudio der ZHS Connollystr. 32	Kuratorium f Prä v. u. Rehab TUM e.V. www.ktu.vo.tum.de Dr. Christoph Lammel Tel.: (089) 289 24420
Parkinsongymnastik offen für Menschen mit Körperbehinderung und nicht behinderte Menschen	Fr. 11.15 - 12.15 Uhr Gymnastikraum des ZAB Rumfordstr. 21 a / Rgb. die Räumlichkeiten sind rollstuhlgerecht!	Zusammen Aktiv Bleiben e.V. www.zab-ev.de Fredy Körner, Beate Nehring Tel. (089) 29 99 20

Sportart und Zielgruppe**Zeit und Ort****Veranstalter und Kontakt****Parkinson und Sport**

offen für Menschen mit Körperbehinderung und nicht behinderte Menschen

kuratorium.pr@sport.med.tum.de

Mo. 10.00-11.00 Uhr
Gymnastikraum der ZHS
Connollystr. 32
die Räumlichkeiten sind rollstuhlgerecht!

Kuratorium f. Präv u.
Rehab TUM e.V.
www.ktu.vo.tum.de
Claudia Kern;
Dr. Christoph Lammel
Tel.: (089) 289 24420

Rollstuhlbasketball

für Rollstuhlfahrer/-innen und »Fußgänger/-innen« Erwachsene

Di und Fr 17.00 - 18.30 Uhr
Jugendliche /
Fr 15.00 - 16.30 Uhr
Kinder / Jugendliche bis 16 J. jeweils ZHS,
Connollystraße 32

USC München-
Rollstuhlsport e.V.
www.usc-rollstuhlsport.de
Wolfgang Schäfer
Tel.: (089) 95 95 37 03

Rollstuhlrugby

für Rollstuhlfahrer/-innen und »Fußgänger/-innen«
www.tsv-milbertshofen.de

Mo 19.00 21.00 Uhr
Sporthalle der
Pfennigparade
Barlachstraße 24 - 36
Do 18.00 - 22.00 Uhr
Sporthalle des
TSV Milbertshofen
Hans-Denzinger-Str. 2

TSV München
Milbertshofen e.V.
Hans Bach
Tel. (08131) 27 85 33
johann.bach@t-online.de

**Rollstuhltanz**

für Rollstuhlfahrer/-innen und »Fußgänger/-innen«
www.rollstuhltanzsport.de
www.usc-muenchen.de

Di 18.00 - 21.30 Uhr
Fr 19.00 - 21.00 Uhr
ZHS, Connollystraße 32

Universitäts-
Sportclub
München e.V.
Margit Quell
margit.quell@t-online.de
Tel.: (08145) 6124

Sportart und Zielgruppe**Zeit und Ort****Veranstalter und Kontakt****Rollstuhltennis**

für Rollstuhlfahrer/-innen und »Fußgänger/-innen«

Termin nach Absprache!
Tennisanlage SportSperk
in Riemerling
(Sommerabo)
Racket-Park,
Haar, Höglweg

Rollstuhl-Tennis-
Club e.V.
Stefan Scharer
stefan.scharer@arcor.de
Tel.: (089) 60 55 97

**Rückentraining -
Wirbelsäulengymnastik**

offen für Menschen mit Körperbehinderung und nicht behinderte Menschen

Fr. 9.45 - 11.00 Uhr
Gymnastikraum
des ZAB
Rumfordstr. 21 a / Rgb.
die Räumlichkeiten sind rollstuhlgerecht!

Zusammen Aktiv
Bleiben e.V.
www.zab-ev.de
Fredy Körner,
Beate Nehring
Tel. (089) 29 99 20

Rollstuhltanz

für Rollstuhlfahrerinnen und »Fußgängerinnen«

Di 18.00 - 19.30 Uhr
ZHS, Connollystraße 32
Nicht während
Semesterferien!

TU München /
Hochschulsport
Atja Götzova-Kumpf
Tel.: (089) 74 31 68 62

**Schwimmen**

(Wassertemperatur:
30-32°C)

Mi 18.00 - 18.45 Uhr
Pfennigparade
Barlachstraße 24 - 36

Behinderten-
Sportverein
München e.V.
Walter Stengl
Tel.: (089) 689 13 73

Schwimmen

für Menschen mit Körperbehinderung und nicht behinderte Menschen

Trainingszeit nach
Vereinbarung
Cosimastraße 60
(Gelände der
Pionierschule)
Vor Training bitte
Rücksprache!

Nicht alle Angebote sind
uneingeschränkt behindertengerecht-kein
Angebot für Rollstuhlfahrer

SC Prinz Eugen
München e.V.
fitness@scpe.de
Tristan Bechmann
Tel: (0172) 1085344

Sportschwimmen

Mi und Fr
19.00 - 20.00 Uhr
Anton-Fingerle-
Bildungszentrum
Schlierseestraße 47

Behinderten-
Sportverein
München e.V.
Walter Stengl
Tel.: (089) 689 13 73

Sportart und Zielgruppe	Zeit und Ort	Veranstalter und Kontakt
Sitzball	Mo 18.00 - 19.30 Uhr Anton-Fingerle- Bildungszentrum Schlierseestraße 47	Behinderten- Sportverein München e.V. Walter Stengl Tel.: (089) 689 13 73
Sitzfußball	Mi 18.00 - 19.30 Uhr Anton-Fingerle- Bildungszentrum Schlierseestraße 47	Behinderten- Sportverein München e.V. Kurt Schwandt Tel. (0 89) 44 71 73 70
Tennis für Menschen mit Körperbehinderung und Rollstuhlfahrer/-innen ab 8 Jahren www.muenchner-sportclub.de	nach Vereinbarung	Münchner Sportclub Vicenco Vavala Tel.: (089) 82 98 97 75 vavala@t-online.de
Therapeutisches Klettern für Menschen mit MS für Menschen mit Körperbehinderung und nicht behinderte Menschen	Sa. 10.00-12.00 Uhr Leichtathletikhalle der ZHS Connollystr. 32 die Räumlichkeiten sind rollstuhlgerecht! kuratorium.pr@sport.med.tum.de	Kuratorium f Prä v u Rehab TUM e.V. www.ktu.vo.tum.de Claudia Kern; Dr. Christoph Lammel T. (089) 289 24420
Tischtennis	Mo und Do 18.00 – 21.00 Uhr Anton-Fingerle- Bildungszentrum Schlierseestraße 47	Behinderten- Sportverein München e.V. Manfred Rendl Tel.: (089) 39 99 42
Triathlon für Menschen mit Körperbehinderung und nicht behinderte Menschen	Trainingszeit nach Vereinbarung Cosimastraße 60 (Gelände der Pionierschule) Vor Training bitte Rücksprache! Nicht alle Angebote sind uneingeschränkt behin- dertengerecht kein Angebot für Rollstuhlfahrer	SC Prinz Eugen München e.V. fitness@scpe.de Tristan Bechmann Tel: (0172) 1085344
Wassergymnastik & Schwimmen	Mi 18.00 - 19.00 Uhr Anton-Fingerle- Bildungszentrum Schlierseestraße 47	Behinderten- Sportverein München e.V. Walter Stengl Tel.: (089) 689 13 73

2.4 Sportangebote für Menschen mit geistiger Behinderung

Sportart und Zielgruppe	Zeit und Ort	Veranstalter und Kontakt
umfangreiches Bewegungsangebot von Klettern bis Fußball auch Hallenhockey Kinder und Erwachsene	Fr 15.30 - 17.00 Uhr ZHS, Mehrzweckhalle	USC München Angela Weith Großhaderner Str. 40 81375 München Tel.: (089) 74689615 M: (0179)2947721
Badminton für Menschen mit und ohne geistiger Behinderung www.oba-muenchen.de	Mo 19.00 - 20.15 Uhr HPCA - Sporthalle Rainfarnstraße 44	OBA - evangelisch in München info@oba-muenchen.de Jens Fülle Tel.:(089) 12 66 11 67
Basketball für Menschen mit und ohne geistiger Behinderung www.oba-muenchen.de	Fr 18.00 - 19.30 Uhr Schulsporthalle Freudstraße 15	OBA - evangelisch in München info@oba-muenchen.de Jens Fülle Tel.: (089) 12 66 11 67
Bewegung, Spiel & Spaß Sport für Kinder mit autistischen Verhaltensweisen -NETSITUA-	Sa 09.30 - 12.00 Uhr ZHS Connollystraße 32	TU-München / Lehr- stuhl und Fachgebiet für Sportpädagogik Dr. Bernd Banik Tel.: (089) 289 - 245 28 b.banik@sp.tum.de
Fitness- und Krafttraining für Menschen mit geistiger Behinderung und nicht behinderte Menschen	Trainingszeit nach Vereinbarung Cosimastraße 60 (Gelände der Pionierschule) Vor Training bitte Rücksprache! Nicht alle Angebote sind uneingeschränkt behin- dertengerecht-kein An- gebot für Rollstuhlfahrer	SC Prinz Eugen München e.V. fitness@scpe.de Tristan Bechmann Tel: (0172) 1085344 Konrad Hemmeter Tel.: (089) 46 89 40
Fußball für Menschen mit und ohne geistiger Behinderung www.oba-muenchen.de	Mo 17.30 - 19.00 Uhr HPCA - Sporthalle Rainfarnstraße 44 Mi 17.30 - 19.00 Uhr Schulsporthalle Heinrich-Braun-Weg Fr 15.00 - 16.30 Uhr Juniorenfußball (bis 18 Jahre) bitte anmelden bei Herrn Fülle (s.r.)	OBA - evangelisch in München info@oba-muenchen.de Jens Fülle Tel.: (089) 12 66 11 67

Sportart und Zielgruppe	Zeit und Ort	Veranstalter und Kontakt
Fußball für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene mit geistiger Behinderung und alle, die im »normalen« Fußballverein nicht unterkommen -unified team	Sa 14.30 - 17.00 Uhr TSV Stadion Olching Toni-März-Straße ebkolching@mnet-online.de www.ebkolching.de	Kreis Eltern behinderter Kinder Olching e.V. Fred Rimpel Tel.: (08142) 40 02 41
Judo für Menschen mit geistiger Behinderung (ab 15 J.) und Menschen mit Körperbehinderung	Di 17.00 - 18.30 Uhr Di 18.30 - 20.00 Uhr Sporthalle Rainfarnstraße 44	Sportfreunde Harteck e.V. www.harteck.de & Heilpädagogisches Centrum Augustinum Alwin Brenner brenneralwin@t-online.de Tel.: (08136) 7126 oder 0173 - 86 02 070
Judo Integratives Breitensport- Training für Menschen mit geistiger Behinderung (ab 15 J.) und Menschen mit Körperbehinderung	Mi 19.30 - 21.00 Uhr Sporthalle an der Wegenerstraße 8	Sportfreunde Harteck e.V. www.harteck.de & Heilpädagogisches Centrum Augustinum Alwin Brenner brenneralwin@t-online.de Tel.: (08136) 7126 oder 0173 - 86 02 070
Kegeln für Menschen mit und ohne geistiger Behinderung www.oba-muenchen.de	monatlich Kegelbahn im Café Westend Ganghoferstraße 50	OBA - evangelisch in München info@oba-muenchen.de Jens Fülle Tel.: (089) 12 66 11 67
Klettern für Menschen mit Körper- und Sinnesbehinderung sowie für Menschen mit geistiger Behinderung www.kletternmachtspass.de	Mo 18.00 - 19.00 Uhr und nach Vereinbarung IG-Klettern München & Südbayern e.V. Grafinger Straße 6	IG-Klettern München & Südbayern e.V. Brigitte Bundlechner Tel.: (089) 40 90 83 03
Schwimmen für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene mit geistiger Behinderung www.ebkolching.de	Sa 09.00 - 10.00 Uhr ebkolching@mnet-online.de Schwimmbad Amperoase 82256 Fürstenfeldbruck	Kreis Eltern behinderter Kinder Olching e.V. Angelika Helminger Tel.: (08141) 717 62
Schwimmen lernen	Mo 16.00-16.45 Uhr Hauptschule Perlacherstr.	Behinderten- Sportverein München e.V. Walter Stengl Tel.: (089) 689 13 73

Sportart und Zielgruppe	Zeit und Ort	Veranstalter und Kontakt
Spiel und Sport - alle Altersgruppen für Menschen mit und ohne geistiger Behinderung www.oba-muenchen.de	Fr 18.00 - 19.30 Uhr Schulsporthalle Freudstraße 15	OBA - evangelisch in München info@oba-muenchen.de Jens Fülle Tel.: (089) 12 66 11 67
Sport und Spiele für Jugendliche und Erwachsene	Mi 19.00 - 20.00 Uhr Anton-Fingerle- Bildungszentrum Schlierseestraße 47	Behinderten- Sportverein München e.V. Walter Stengl Tel.: (089) 689 13 73
Sport und Spiele für Kinder	Mi 18.00 - 19.00 Uhr Anton-Fingerle- Bildungszentrum Schlierseestraße 47	Behinderten- Sportverein München e.V. Walter Stengl Tel.: (089) 689 13 73
Sport und Spiel für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene www.ebkolching.de	Di 18.00 - 19.00 Uhr Sporthalle an der Heckenstraße 82140 Olching	Kreis Eltern behinderter Kinder Olching e.V. ebkolching@mnet-online.de Manuela Brehmer Tel.: (08142) 30091
Tischtennis für Menschen mit und ohne geistiger Behinderung www.oba-muenchen.de	Do 18.00 - 20.00 Uhr Löhe-Haus Blutenburgstraße 71	OBA - evangelisch in München info@oba-muenchen.de Jens Fülle Tel.: (089) 12 66 11 67



3. Ansprechpartner für Handicap-Sport in München

Behinderten- und Versehrten-Sportverband Bayern - BVS Bayern e.V. • www.bvs-bayern.com

Als Dachverband aller Sportgruppen für Menschen mit Behinderungen geben wir Ihnen gerne zu allen behindertensportspezifischen Fragen Auskunft. Wir nennen Ihnen die jeweils richtige Sportgruppe in Ihrer Nähe und beraten Sie, wenn Sie wissen möchten, ob Sie oder Ihr Kind an einer Sportart teilnehmen können. Rufen Sie uns an!

Information: BVS Bayern - Landesgeschäftsstelle,
E-Mail: bvs@bvs-bayern.com
Kapuzinerstraße 25a, 80337 München
Tel. (089) 54 41 89 - 14, Fax (089) 54 41 89 - 99
Internet: www.bvs-bayern.com

Behinderten-Sportverein München e.V. www.bsv-muenchen-ev.de

Der BSV ist der größte Verein für Handicap-Sport im Großraum München. Er stellt eine große Palette von Angeboten im Breiten- und Leistungssport bereit und ist auch für Nichtbehinderte Menschen offen.

Information: BSV München e.V.
www.bsv-muenchen-ev.de
Geschäftsstelle Kirchwaldstr.1, 80686 München
Tel. (089) 725 07 25
E-Mail: info@bsv-muenchen-ev.de
Blindentorball: www.torball.org
Ansprechpartner:
Peter Ferger, Abteilungsleiter Blindensport
Tel.: (089) 30 06 807

Institut Rhythmikon • www.rhythmikon.de

Rhythmik - eine Wechselbeziehung von Musik und Bewegung - fördert die in jedem Menschen eigen angelegten schöpferischen Kräfte. Kinder mit Behinderungen können nach Absprache in Regelgruppen-Unterricht aufgenommen werden. Selbständigkeit und Eigenverantwortung können wachsen. Ort: Pavillon der Rudolf-Steiner-Schule, München Schwabing, Leopoldstraße 17 (U3 / U6, Giselastraße) – Rollstuhlgerecht!

Information: Pickelstraße 13, 80637 München
Tel. (089) 52 31 42 10 (Mo - Do 10 bis 14 Uhr),
Fax (089) 52 31 42 11
E-Mail: info@rhythmikon.de

Jugend des Deutschen Alpenvereins • www.jdav.de

Abenteuer, Action und mehr ... gibt es bei der Alpenvereinsjugend auch für behinderte Kinder und Jugendliche. Alle integrativ durchgeführten erlebnispädagogischen Aktionen finden Sie im aktuellen Jugendkurs-Programm und im Internet unter www.jdav.de
Auf Anfrage führen wir für Einrichtungen und Gruppen alpine erlebnispädagogische Sonderprogramme durch.

Information: Jugend des Deutschen Alpenvereins
Von-Kahr-Str. 2-4
80997 München
Tel. 089 / 14 003 77
Fax. 089 / 14003 29
E-Mail: jdav@alpenverein.de

Kreisjugendring München-Stadt • www.kjr-muenchen-stadt.de

erleben, begegnen, solidarisieren - kurz »ebs« - heißt ein Programm mit vielfältigen Freizeitaktionen und sportliche Meetings für Mädchen und Jungs mit und ohne Behinderung.

Information: KJR-München-Stadt, Projektstelle »ebs«
Kinder- und Jugendtreff Hasenbergl's
Dülfer - Katharina Adam Haus
Dülferstr. 34, 80933 München
Tel. (089) 31 23 04 66, Fax (089) 314 15 83
E-Mail: sschlund@kjr-m.de

Münchner Sportjugend im BLSV • www.msj.de

Auf der Internet-Datenbank der MSJ
www.msj.de/msj/sportangebote/sa_suchen2.php
»Sportangebote für Kinder und Jugendliche auf einen Klick«
können Sie abfragen, welche Angebote der Münchner Sportvereine für Kinder und Jugendliche mit Behinderungen offen sind.

Information: Münchener Sportjugend, Geschäftsstelle
Georg-Brauchle-Ring 93, 80992 München
Tel. (089) 15702 - 206 oder 226,
Fax (089) 15702 - 204
E-Mail: info@msj.de



Münchner Volkshochschule • www.vhs-muenchen.de

Im jeweils aktuellen »Programm für Menschen mit Behinderung« finden Sie zahlreiche Behinderten-Sportangebote z. B. Reiten, Schwimmen, Rollstuhlbasketball, Gymnastik und Yoga.

Information: Beratung und Anmeldung in den Räumen der Stiftung Pfennigparade
Münchner Volkshochschule GmbH
Angebote für Menschen mit Behinderung
Barlachstraße 28a, Raum NK 07
80804 München
Tel: (0 89) 30 20 08 / Schreibtelefon (089) 30 72 56 89
Fax: (0 89) 300 86 61
E-Mail: gabriel.lazlo@mvhs.de und oswald.utz@mvhs.de

Sportgemeinschaft der OBA – evangelisch in München www.oba-muenchen.de

Die »Offene Behindertenarbeit – evangelisch in München« bietet ein vielfältiges und vielseitiges Sport- und Freizeitprogramm für Menschen mit und ohne geistige Behinderung. Integration und Gemeinschaftserlebnis stehen im Vordergrund. Neben dem wöchentlich stattfindenden Training in Badminton, Basketball, Spiel und Sport, Fußball und Tischtennis werden auch Radtouren, wettbewerbsbezogene Trainingsvorbereitungen und Turniere durchgeführt. Nehmen Sie Kontakt mit uns auf!

Information: OBA – evangelisch in München
Ansprechpartner: Jens Fülle
Blutenburgstraße 71, 80636 München
Tel. (089) 12 66 11 - 67
Fax (089) 12 66 11 - 59
E-Mail: j.fuelle@oba-muenchen.de

RVTS Zentrum Aßling • www.rvts.de

Reiten, Voltigieren, Therapeutisches Reiten und Selbsterfahrung mit Pferden für Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit einer geistigen, seelischen oder körperlichen Beeinträchtigung, die mit einer Treppe auf das Pferd steigen können, sowie alle, die einer besonderen pädagogischen Förderung bedürfen. Die Betreuung findet in offenen Gruppen bis 6 Teilnehmern/Teilnehmerinnen oder als Einzelunterricht statt.

Information: RVTS Zentrum,
Tanja Heincke, E-Mail: info@rvts.de,
Mitterweg 31, 85617 Aßling,
Tel. (08092) 86 28 91



Skiteam alpin der Behinderten im DBS www.skiteam-alpin.de • www.dps-junioren.de

Gerda Pamler, erfolgreiche Rollstuhl-Sportlerin und Expertin für Ski alpin (Monoski, Biski) und Wasserski, organisiert und leitet Kurse für RollstuhlfahrerInnen, Amputierte und Blinde.

Information: erhalten Sie über die Internetseiten www.monoskikurs.de und www.wasserski-handicap.de oder bei Gerda Pamler, Email: gerda.pamler@t-online.de
Gustav-Heinemann-Ring 230, 81739 München
Tel. (089) 63 51 175, Fax (089) 67 92 08 48



TU-München / Fakultät für Sportwissenschaft - Behindertensport

Hier erhalten Sie Informationen zu Möglichkeiten des Studiums der Sportwissenschaft für Menschen mit Behinderung, zu Veranstaltungen mit dem Thema Behindertensport im Rahmen des Studiums an der TUM sowie zu integrativen sportlichen Aktivitäten im Bereich des Hochschulsports.

Information: Connollystraße 32, 80809 München
E-Mail: peters@sp.tum.de
Tel. (089) 289 246 72
Fax (089) 289 24573

USC München Rollstuhlsport e.V. • www.usc-rollstuhlsport.de

Insbesondere für Rollstuhl fahrende Kinder kann der Sport im Verein viel mehr bedeuten als Spiel und Spaß. Mehr Selbständigkeit, die Abnabelung von den Eltern (die bei Kindern mit Behinderung oft erst (zu) spät erfolgt), eigene Erfolgserlebnisse im Training und im Spiel, der Austausch mit gleichaltrigen Kindern, die ähnliche Einschränkungen haben und generell mehr Selbstbewusstsein, aber auch die eigenen Grenzen zu erspüren, sind erwünschte und vom USC München gezielt geförderte »Nebenwirkungen«. Bis in die 1. Bundesliga ist der USC im Ligabetrieb eine feste Größe und damit für alle Rollstuhlbasketballspieler attraktiv, ob Anfänger oder »Profi«.

Information: Geschäftsstelle: Hoyerweg 18,
81929 München, Tel. 089 – 93 99 62 96;
E-Mail: Haberkorn.mchn@t-online.de;

USC München – Abteilung Rollstuhltanzsport
www.rollstuhltanzsport.de

Das integrative Tanzen mit Rollis hat seinen Ursprung an der TU München und wird seit 1973 sehr erfolgreich praktiziert. Ob Solo, Duo, Combi oder Formation in Standard, Latein, Rock'n'Roll, Folklore, Freestyle, Akrobatik oder Tanztheater, in der Rollstuhltanzsportabteilung des USC München ist alles möglich. Wir würden gerne, bei genügend Interesse, eine Kinder- und Jugendtanzgruppe eröffnen.

Information: Margit Quell, Hartfeldstr. 11,
82291 Mammendorf,
Tel. 08145-6124, Fax 08145-6125
E-Mail: margit.quell@t-online.de

ICP München, Integrationszentrum für Cerebralparesen
www.spastiker-zentrum.de

Information: Garmischerstr. 241, 81377 München
Ansprechpartnerin: Frau Dorota Berger
Tel. 089/71007-338
E-Mail: dorota.berger@icpmuenchen.de



SC Prinz Eugen • www.scpe.de

Der Verein bietet verschiedene Angebote im Behindertensportbereich:

- Fitness für Menschen mit Körperbehinderung sowie Menschen mit Sehbehinderung und Menschen mit geistiger Behinderung
- Schwimmen für Menschen mit Körperbehinderung und/oder Sehbehinderung
- Triathlon mit verschiedenen Teildisziplinen
- Weitere Angebote auf Nachfrage, da beim Training die Art der Behinderung berücksichtigt werden muss

Bei Interesse ist vorherige Rücksprache mit Herrn Bechmann und/oder Herrn Hemmeter, (Adressen und Telefonnummern siehe unten) unbedingt erforderlich. Die derzeitigen Trainingsräume befinden sich überwiegend auf dem Gelände der Pionierschule in der Cosimastrasse 60. Durch diesen Umstand ist es nicht gegeben, dass alle Angebote uneingeschränkt behindertengerecht durchgeführt werden können; hier gilt insbesondere, dass kein Angebot für Rollstuhlfahrer bereitgestellt werden kann.

Information: E-Mail: fitness@scpe.de
Ansprechpartner: Tristan Bechmann: 0172 / 1085344
Konrad Hemmeter 089 / 46 89 40

Sportfreunde Harteck • www.harteck.de

Information: Friedrich Schottenheim
Max-Liebermann-Str.30
80937 München
Telefon: (089) 31135 78
Telefax: (089) 31139 27
Mobil: (0171) 78 685 88
E-Mail: friedrich.schottenheim@harteck.de

Tandemerer München • www.tandemerer.de

Das Gemeinschaftsprojekt des Allgemeinen Deutschen Fahrrad-Clubs (ADFC) e.V. und des Bayerischen Blinden- und Sehbehindertenbundes (BBSB) e.V. bietet blinden und sehbehinderten Sportlern die Möglichkeit, zusammen mit einem sehenden Piloten gemeinsam Tandem zu fahren. Da ist für jeden etwas dabei, ob jung oder alt, ob sportlich oder eher gemütlich.

Jeden zweiten Mittwoch im Monat (von Februar bis Dezember) findet von 19:00 Uhr bis 22:00 Uhr ein geselliger Stammtisch in der Blaustern-Vereinsgaststätte, Wackersberger Str. 65 (Nähe Harras), statt. Hier verabreden wir uns u.a. zu gemeinschaftlichen Touren (von April bis Oktober) und auch zu individuellen Touren. Sowohl sehende als auch blinde bzw. sehbehinderte Interessenten sind stets willkommen.

Information: entweder im Internet unter
www.tandemerer.de oder persönlich
bei einem unserer Stammtische,
bei Claus Bratvogel
Tel. (089) 74 29 98 47
oder bei Dorothee Keil
Tel. (089) 7 25 71 04

TSV Milbertshofen, Abt. Rollstuhl Rugby
www.munichrugbears.de

Der TSV Milbertshofen bietet Mannschaftssport für Rollstuhlfahrer mit Einschränkungen an mindestens drei Extremitäten, besonders geeignet für Tetraplegiker. Mannschaftssport fördert im besonderen Maße die körperliche Fitness und steigert die Selbstständigkeit im Alltag.

Information: Geschäftsstelle, Hans-Denzinger-Str. 2,
80807 München
Tel. 089 / 35 82 716
E-Mail: johann.bach@t-online.de

ZAB e.V. - Zusammen Aktiv Bleiben e.V. • www.zab-ev.de

Der Verein Zusammen Aktiv Bleiben e.V. bietet ein großes Freizeitangebot - in Kombination mit sozialer Arbeit - an.

Information: Nähere Informationen erhalten
Sie täglich von 9:00 – 13:00 Uhr unter
Tel.: 29 99 20 oder Sie kommen
direkt zu einem Erstgespräch vorbei.
Rumfordstr. 21 a, Rgb.
80469 München
Tel.: 29 99 20
Fax: 228 38 74

Postsportverein PSV • www.psv-muenchen.de

Nach dem Motto »Power und Spaß im Verein« bieten 16 Abteilungen ein umfassendes Sportangebot, auch speziell für Menschen mit Behinderung.

Der PSV-München ist einer der bedeutendsten bayerischen Breiten-sportvereine. Er wurde 1926 von Angehörigen der Post gegründet. Diese anfangs enge Bindung zur Deutschen Bundespost ist einer Öffnung für alle Personen, die Sport treiben wollen, gewichen.

Information: Franz-Mader-Str. 11
80992 München
Tel.: (089) 149 40 61
Fax.: (089) 140 60 01
E-Mail: geschaeftsstelle@psv-muenchen.de
Abteilung Behindertensport:
Frau Anne Heinzl
Tel: 089 / 70 67 91

MÜNCHNER SPORTCLUB E.V. • www.muenchner-sportclub.de

Der MSC bietet Tennis für Menschen mit Körperbehinderung und Rollstuhlfahrer/-innen ab 8 Jahren an.

Information: Münchner Sportclub e.V. - Geschäftsstelle
Eberwurzstraße 28
80935 München
Tel: 089 / 351 35 52
Fax: 089 / 351 33 89
E-Mail: msc@mscmail.de

IG Klettern München & Südbayern e.V.

www.kletternmachtspass.de

Klettern für Menschen mit Körper- und Sinnesbehinderung sowie für Menschen mit geistiger Behinderung.

Information: Grafinger Straße 6
81671 München
Telefon: (089) 40 90 88 03
Telefax: (089) 40 90 88 05 (allgemeines)
Telefax: (089) 1488-152037 (Kursanmeldungen)
E-Mail: info@kletternmachtspass.de

Kreis Eltern behinderter Kinder Olching e.V.

www.ebkolching.de

Die Elterninitiative bietet Sportmöglichkeiten für Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit einer geistigen Behinderung.

Es werden angeboten: Fußball, Schwimmen, Sport und Spiel, Skialpin, Kartfahren und Boccia.

Die Athleten nehmen regelmäßig an sportlichen nationalen und internationalen Wettbewerben von Special Olympics teil.

Der Verein bietet aber auch gesellschaftliche und integrative Projekte an.

Information: Horst Brehmer 1. Vorsitzender
Tel. 08142-30 091

Handicap International e.V.-Deutschland

www.handicap-international.de

Handicap International hält Kontakt zu »Handisport-Projekten« in kriegsgeschädigten und ärmeren Ländern der Welt. Dort wird über sportliche Aktivitäten die physische und soziale Rehabilitation für Menschen mit Behinderung gefördert. Diese Kontakte stehen allen interessierten Menschen mit und ohne Handicap offen, z. B. um Partnerschaften zu den dortigen Teams aufzubauen.

Information: Sektionsbüro Deutschland,
Ganghoferstr. 19, 80339 München
Tel. (089) 54 76 06 - 0, Fax -20
E-Mail: ilechner@handicap-international.de
Vorsitzende: Dorothee Prenissl
Geschäftsführer: François De Keersmaeker
E-Mail: info@handicap-international.de

Ungewöhnliche Kinderwege

Warum immer nur mit den Augen sehen? Auf dem mobilen, ökologisch geprägte Tastweg können behinderte und nicht behinderte Kinder gleichermaßen die Welt mit ihren Füßen und allen Sinnen erspüren.

Zur Vermietung: Einsetzbar bei Projekten, Aktionen und Schulungen.

Information: Anja Barth,
ARTelier für sinnesorientierte Gestaltung
Ottobrunner Str. 43
81737 München
Tel. (089) 68 00 22 60
E-Mail: art-elier@gmx.de





Landeshauptstadt
München
**Schul- und
Kultusreferat**
Sportamt

**Frei
zeit
sport**

**Sport und Spiel
für München**

**Fragen Sie bitte nach Angeboten
für Menschen mit Behinderung**

www.sport-muenchen.de
freizeitsport@muenchen.de
Tel.: (089) 444 88 287 - 21
Fax: (089) 444 88 287 - 22

4. Das integrative Spielmobil

**Frei
zeit
sport**

Ein Anhänger randvoll mit den verschiedensten Bewegungs-, Spiel- und Sportgeräten und einem Geschicklichkeitsparcours - einer Art Hindernisstrecke, die über Wippen, Rampen, ein Federbrett, eine schiefe Ebene, durch Slalomstangen und einen bunten Sichtvorhang zum Ziel führt.

Obwohl der Parcours auch für Inlineskater, Roller und Kinderräder geeignet ist, sind die bunten Rollstühle am begehrtesten. Hier kann jeder ausprobieren, welche Schwierigkeiten Menschen mit einer Gehbehinderung tagtäglich zu meistern haben - und die Kinder tun dies unbefangen und mit voller Anerkennung für die Menschen mit einem Handicap. Am Rolli-Parcours - so haben ihn die Kinder liebevoll getauft - geben die Rollstuhl-Kids den Ton an. Für sie ist er eine hervorragende Trainingsstrecke um die Alltagsbarrieren zu meistern und im Umgang mit dem Trainingsgerät haben sie den »Fußgängern« einiges voraus!

Der Spielgerätepool und Geschicklichkeitsparcours des Integrativen Spielmobils fördern sowohl sozial-integrative wie auch psychomotorische Fähigkeiten und sind deshalb im sportpädagogischen wie auch im therapeutischen Bereich einsetzbar.

Der integrative Spiel- und Sportgerätepool des Spielmobils kommt bei allen in der Sommersaison in den Münchner Parks und der Fußgängerzone durchgeführten Spiel- und Sportaktionen und möglichst vielen Veranstaltungen, Projekten und Festen der Kinder- und Jugendorganisationen zum Einsatz.

Weiterhin kann das Spielmobil von Schulen und allen weiteren Einrichtungen der Kinder- und Jugendarbeit für Veranstaltungen und Projekte angemietet werden.

Auskunft, Beratung und Reservierung

Mi und Do 9.00 - 12.00 Uhr

Das Bestellformular kann als pdf-Datei im Internet unter www.sport-muenchen.de abgerufen und per Fax rund um die Uhr übermittelt werden. Die Abholung des Integrativen Spielmobils erfolgt an der unten angegebenen Kontaktadresse.

Landeshauptstadt München
Schul- und Kultusreferat
Sportamt - Freizeitsport
Sachsenstr. 2
81543 München

Tel.: (089) 444 88 287-15
(Mi und Do 9:00-12:00)
Fax: (089) 444 88 287-22

freizeitsport@muenchen.de
www.sport-muenchen.de





Landeshauptstadt
München
**Schul- und
Kultusreferat**
Sportamt

www.sport-muenchen.de
T.: (089) 444 88 287-15

**u. a. gibt es
im Verleih**

- Pedalos
- Stelzen
- Bälle
- Sommerski
- Hüpfburgen
- Mini-Halfpipe
- Kletterturm

**Spiel
geräte
Verleih**

5. Hochseilgarten

**Abenteuer – Emotion – Faszination
für Menschen mit und ohne Behinderung**

In 5 bis 7m Höhe heißt es auf Seilen, Schlingen, Netzen und über Balken und Holztreppen ein Ziel zu erreichen- und das kann sein:

Balance und Gleichgewicht schulen, Vertrauen in sich und andere gewinnen, Risikobereitschaft zeigen, eigene Grenzen erkennen, Angst und Blockaden überwinden und viel Spaß haben am Pamper Pole, Jo Jo oder den Swinging Steps.

Hochseilgarten erleben können Sie an der
Outdoor – Anlage im Schulzentrum Neuperlach,
Quiddestraße 4,
81735 München

Die Teilnahme erfordert eine Körpergröße von mindestens 1,60 m!

und an den

Mobilen Hochseilgarten – Elementen

die wir überall dort aufbauen können, wo Befestigungsmöglichkeiten an Deckenkonstruktionen, Bäumen oder andern stabilen Halterungen gegeben sind. Dadurch sind wir in der Lage, innerhalb kürzester Zeit einen Actionpark aufzubauen, der ideal für Events oder Teamsportprogramme geeignet ist.

Mit mobilen Hochseilgarten-Elementen können auch Rollstuhlfahrer/-innen und Menschen mit Mehrfachbehinderung den festen Boden für ein unbeschreibliches »Höhenerlebnis« verlassen.

Bei entsprechender Nachfrage installieren wir den mobilen Hochseilgarten in der Sporthalle der Fridtjof-Nansen-Realschule, Ernst-Reuter-Straße 4, München.

Hier ist keine Mindestkörpergröße nötig!

Die Seilgarten-Elemente werden durch erfahrende, speziell ausgebildete Trainer betreut. Damit ist ein höchstes Maß an Sicherheit gewährleistet.

Information, Beratung & Anmeldung:

Landeshauptstadt München
Schul- und Kultusreferat
Wolfgang Sommerfeld
Fachabteilung 3 / Realschulen

Telefon: 089 / 233 26219
Mobil: 0163 / 8751197

E-Mail: wolfgang.sommerfeld@muenchen.de

6. Der Behindertenbeauftragte stellt sich vor...

Ehrenamtlicher
Behindertenbeauftragter der
Landeshauptstadt München

Burgstraße 4/Zi. 023
D - 80331 München

Tel.: +49-89-233 -244 52
Fax: +49-89-233 -212 66

E-Mail:
behindertenbeauftragter.soz@muenchen.de
info@bb-m.info
www.bb-m.info

Bürgersprechzeiten:
Montag: 15:00 Uhr – 18:30 Uhr
Donnerstag: 09:00 Uhr – 12:00 Uhr
und nach Vereinbarung

Ansprechpartner in Fragen:

- Schule und Beruf
- barrierefreie Wohnungen
- Probleme mit Behörden
- Anträge und Rechtliches



Oswald Utz

